

## Öğr.Gör.Dr. HAKAN KURU

### Kişisel Bilgiler

E-posta: hkuru@metu.edu.tr

Web: <https://avesis.metu.edu.tr/hkuru>

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0002-6477-1782

Publons / Web Of Science ResearcherID: B-9446-2017

ScopusID: 57191166873

Yoksis Araştırmacı ID: 224069

### Eğitim Bilgileri

Doktora, Orta Doğu Teknik Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor (Dr), Türkiye 2014 - 2022

Yüksek Lisans, Orta Doğu Teknik Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor (YI) (Tezli), Türkiye 2012 - 2018

Lisans, Orta Doğu Teknik Üniversitesi, Mühendislik Fakültesi, Gıda Mühendisliği Bölümü, Türkiye 2001 - 2012

### Yabancı Diller

İngilizce, C1 İleri

### Yaptığı Tezler

Doktora, Çalışan İhtiyaçları Temelli Zindelik Programının Tasarlanması ve Değerlendirilmesi, Orta Doğu Teknik Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor Bölümü, 2022

Yüksek Lisans, Examining technology based health coaching needs of college graduate employees, Orta Doğu Teknik Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor (YI) (Tezli), 2014

### Akademik Unvanlar / Görevler

Öğretim Görevlisi Dr., Orta Doğu Teknik Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor Bölümü, 2022 - Devam Ediyor

Araştırma Görevlisi, Orta Doğu Teknik Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor Bölümü, 2015 - 2021

### Verdiği Dersler

Intermediate Swimming, Lisans, 2022 - 2023

### SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

1. Identifying Behavior Change Techniques in an Artificial Intelligence-Based Fitness App: A Content

## Analysis

KURU H.

Health Education and Behavior, 2023 (SSCI)

## Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Health-Related Work Loss: Wellness Profiles of Information Technology Employees**  
Kuru H., Sakmar E., Aydın Son Y., Ince M. L.  
Pamukkale Spor Bilimleri Dergisi, cilt.14, sa.3, ss.258-278, 2023 (Scopus)
- II. **Sağlık ve iş performansı ölçeği'nin Türkçe'ye uyarlanması: güvenilirlik ve geçerlilik analizi**  
Kuru H.  
JOURNAL OF EKONOMI, cilt.5, sa.9, ss.5-9, 2020 (Hakemli Dergi)
- III. **Health promotion needs and ICT supported health coaching expectations of whitecollars by exercise stages, sex and daily time slots**  
KURU H., İNCE M. L.  
Pamukkale Spor Bilimleri Dergisi, cilt.8, ss.41-57, 2017 (Hakemli Dergi)

## Kitap & Kitap Bölümleri

- I. **Behavior Change Techniques Used in Mobile Applications Targeting Physical Activity: A Systematic Review**  
Kuru H.  
Current and Emerging mHealth Technologies , Emre Sezgin,Soner Yıldırım,Sevgi Özkan-Yıldırım,Evren Sumuer, Editör, Springer, London/Berlin , Munich, ss.23-35, 2018

## Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **The Health Promoting Behaviors for Married Couples**  
Sakmar-Balkan E., Kuru H.  
International Psychological Applications Conference and Trends, Zagreb, Hırvatistan, 4 - 06 Mayıs 2019, ss.202-206
- II. **Teknokent Çalışanlarında Fiziksel Aktivite Düzeyi, Genel Yaşam Kalitesi ve İş Performansı İlişkisi**  
KURU H., İNCE M. L.  
15th Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 15 - 18 Kasım 2017, ss.288
- III. **Fiziksel Aktivite Odaklı Akıllı Telefon Uygulamalarında Kullanılan Davranış Değiştirme Teknikleri ve Sağlık Davranışı Teorilerinin İncelenmesi**  
KURU H., İNCE M. L.  
10. Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi, Kırıkkale, Türkiye, 10 - 12 Mayıs 2017
- IV. **Identifying the health promotion needs of white collars to support by information and communication technologies**  
KURU H., İNCE M. L.  
20th Annual Congress of the European College of Sport Science, Malmö, İsveç, 24 - 27 Haziran 2015, ss.251
- V. **Exploring Possibilities of Designing Virtual Personal Health Coach in Relation to Gender Differences**  
KURU H., KURU A.  
3rd International Conference on Design, User Experience, and Usability (DUXU), Heraklion, Yunanistan, 22 - 27 Haziran 2014, cilt.8519, ss.63-71

## **Metrikler**

Yayın: 11

Atf (WoS): 1

H-İndeks (WoS): 1

## **Ödüller**

Kuru H., Ders Performans Ödülü, Orta Doğu Teknik Üniversitesi, Haziran 2013